

## Gradi di difficoltà nel traffico lento (TL)

### Obiettivo

La ripartizione dei percorsi nazionali, regionali e locali del traffico lento in gradi di difficoltà definiti in modo omogeneo serve a facilitare all'ospite il confronto tra i vari requisiti di percorso.

La suddivisione viene fatta in funzione di ogni tappa giornaliera, in modo da incoraggiarne la singola scelta per escursioni di una giornata. Se un percorso comporta più tappe giornaliere, il suo grado di difficoltà corrisponde a quello della tappa più difficile.

### Pubblico di destinazione

Questo manuale è destinato a tutti coloro che elaborano e forniscono informazioni riguardanti i percorsi di TL:

- servizi cantonali specializzati in TL
- organizzazioni competenti in TL
- organizzazioni turistiche
- editori
- cartografi
- designer

### Campo d'applicazione

Questo manuale si applica a tutti i percorsi nazionali, regionali e locali di SvizzeraMobile.

### Domande

Per eventuali domande, vi preghiamo di rivolgervi alla Fondazione «SvizzeraMobile» oppure a Sentieri Svizzeri.

### Editori

Fondazione «SvizzeraMobile»  
Casella postale 8275, 3001 Berna  
Tel.: 031 307 47 40, fax: 031 307 47 48  
info@svizzeramobile.org, www.svizzeramobile.org  
Telecaricamento del manuale «Gradi di difficoltà nel traffico lento»:  
www.svizzeramobile.info > Download > Progetto generale > Manuale

Sentieri Svizzeri  
Casella postale 1104, 3023 Berna  
Tel.: 031 370 10 20, fax: 031 370 10 21  
info@wandern.ch, www.wandern.ch  
Telecaricamento del manuale «Gradi di difficoltà nel traffico lento»:  
www.wandern.ch



Versione: 25 aprile 2008



SvizzeraMobile





			
<b>Tecnica:</b>	<b>Facile (sentieri escursionistici)</b>	<b>Medio (sentieri di montagna)</b>	<b>Difficile (sentieri alpini)</b> <b>«La Svizzera a piedi»** non prevede sentieri di questo tipo</b>
Segnalazione e denominazione:	Sentieri Svizzeri: giallo (sentiero escursionistico) Club Alpino Svizzero: T1	Sentieri Svizzeri: bianco-rosso-bianco (sentiero di montagna) Club Alpino Svizzero: T2 e T3	Sentieri Svizzeri: bianco-blu-bianco (sentiero alpino) Club Alpino Svizzero: T4 e T5
Requisiti:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nessun requisito particolare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Buona forma fisica</li> <li>● Avere piede saldo e non soffrire di vertigini</li> <li>● Conoscenza dei pericoli della montagna (caduta massi, rischio di scivolare e di cadere, brusco cambiamento meteo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ottima forma fisica</li> <li>● Avere piede saldo e non soffrire di vertigini</li> <li>● Saper usare corda e piccozza</li> <li>● Saper arrampicarsi con le mani</li> <li>● Conoscenza dei pericoli della montagna (caduta massi, rischio di scivolare e di cadere, brusco cambiamento meteo)</li> </ul>
Qualità del sentiero / terreno:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sentieri accessibili a tutti</li> <li>● Quanto più possibile lontano da strade aperte al traffico motorizzato</li> <li>● Quanto più possibile non asfaltato</li> <li>● Passaggi ripidi provvisti di gradini</li> <li>● Passerelle o ponti per superare i corsi d'acqua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Terreno parzialmente sprovvisto di sentiero</li> <li>● Prevalentemente scosceso e stretto</li> <li>● Torrenti talvolta traversabili a guado</li> <li>● Talvolta con esposizione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Attraversamento di terreni talvolta privi di sentieri segnalati, presenza di nevi e ghiacciai, pietraie, ghiaioni o brevi passaggi rocciosi di arrampicata</li> <li>● La presenza di tratti attrezzati non è scontata</li> </ul>
Punti pericolosi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Punti con rischio di caduta protetti con parapetti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passaggi particolarmente difficili e protetti con corde o catene di sicurezza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Protezione parziale in punti particolarmente esposti con rischio di caduta</li> </ul>
Attrezzatura:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Non è richiesta alcuna attrezzatura specifica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Buone scarpe da montagna con suola profilata</li> <li>● Equipaggiamento adatto alle condizioni meteo</li> <li>● Carte topografiche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Buone scarpe da montagna con suola profilata</li> <li>● Equipaggiamento adatto alle condizioni meteo</li> <li>● Carte topografiche</li> <li>● Bussola e altimetro</li> <li>● Corda e piccozza</li> </ul>




<b>Forma fisica*</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Lunghezza:	fino a 15 km	fino a 20 km	> 20 km
Dislivello:	fino a 300 m	fino a 800 m	> 800 m
Tempo di marcia:	fino a 4 ore	fino a 6 ore	> 6 ore

\* Valutazione per tappe giornaliere



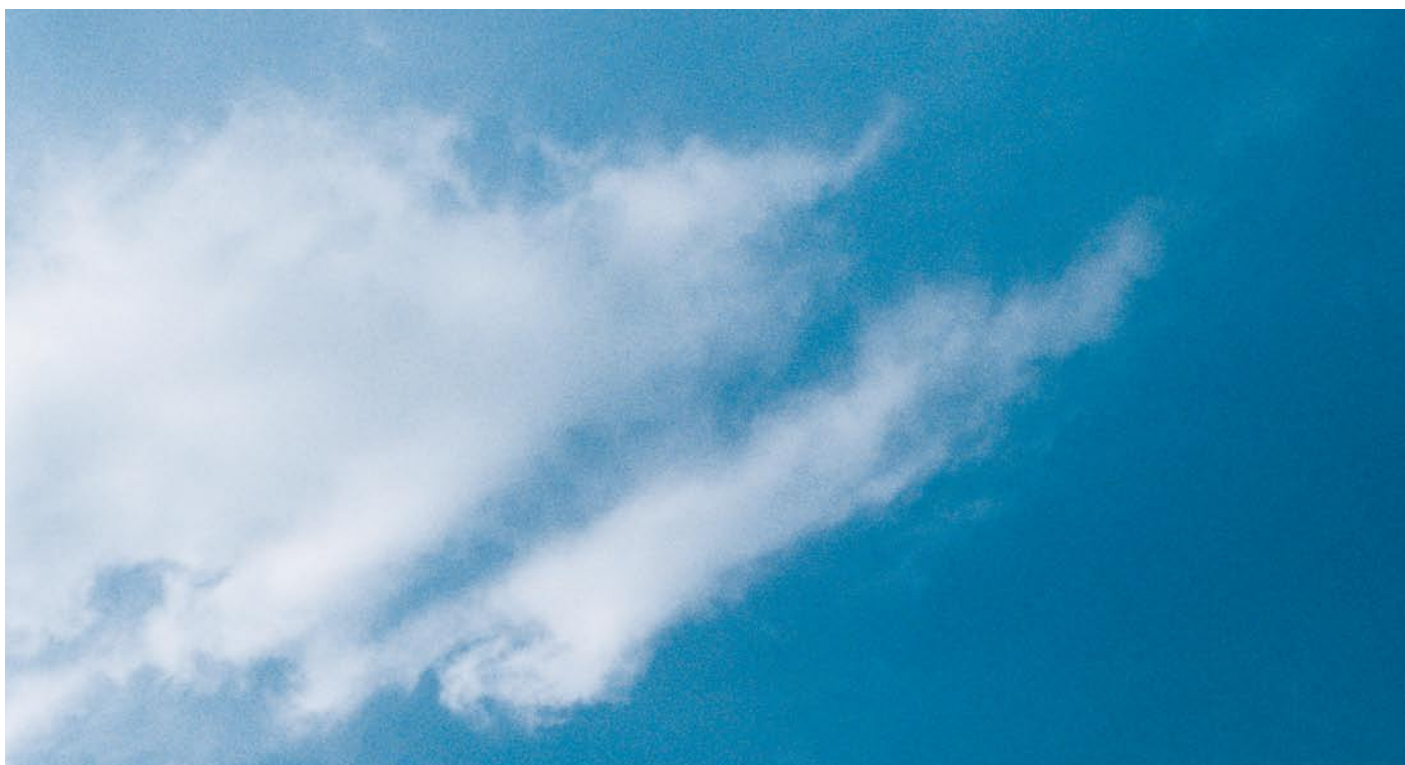
\*\* Percorsi nazionali, regionali e locali, segnalati con campo per l'indicazione del percorso






			
<b>Tecnica</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Requisiti:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anche per principianti e bambini</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esperienza nella circolazione stradale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buona esperienza nella circolazione stradale</li> </ul>
Qualità delle strade:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Strade secondarie poco trafficate</li> <li>Piste ciclabili separate</li> <li>Strade con limitazione del traffico motorizzato</li> <li>Sentieri boschivi e agricoli</li> <li>Zone a velocità limitata (20 o 30 km/h)</li> </ul>	Inoltre: <ul style="list-style-type: none"> <li>Strade secondarie molto trafficate</li> <li>Strade principali con corsie ciclabili</li> </ul>	Inoltre: <ul style="list-style-type: none"> <li>Strade principali molto trafficate senza corsie ciclabili</li> </ul>
Punti pericolosi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quasi totale assenza di punti pericolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcuni punti pericolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maggiore frequenza di punti pericolosi</li> </ul>
Attrezzatura:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bicicletta normalmente attrezzata per percorsi stradali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bicicletta normalmente attrezzata per percorsi stradali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bicicletta normalmente attrezzata per percorsi stradali</li> </ul>

<b>Forma fisica*</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Lunghezza:	fino a 40 km	fino a 60 km	> 60 km
Dislivello:	fino a 300 m	fino a 800 m	> 800 m
Tempo di percorrenza:	fino a 4 ore	fino a 5 ore	> 5 ore

\* Valutazione per tappe giornaliere








			
<b>Tecnica</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Requisiti:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Non è richiesta alcuna particolare esperienza di MB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Esperienza basilare di MB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mountainbiker esperto con buona tecnica di guida</li> <li>● Conoscenza dei pericoli della montagna (caduta massi, rischio di scivolare e di cadere, brusco cambiamento meteo)</li> </ul>
Qualità dei sentieri:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● In generale, sentieri e strade ben stabilizzati (possibilmente non asfaltati)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● In generale, sentieri e piste non trafficati e possibilmente non asfaltati</li> <li>● Brevi tratti impegnativi solo in casi eccezionali (per es. con passaggi a spinta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● In generale, sentieri e piste non trafficati, possibilmente non asfaltati e tecnicamente impegnativi</li> <li>● Possibili ostacoli, passaggi a spinta o con MB in spalla</li> </ul>
Punti pericolosi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Quasi totale assenza di punti pericolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alcuni punti pericolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Maggiore frequenza di punti pericolosi</li> </ul>
Attrezzatura:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Robusta bicicletta da turismo, preferibilmente una MB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● È necessaria una MB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● È necessaria una MB (preferibilmente con sospensione elastica)</li> </ul>

<b>Forma fisica*</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Lunghezza:	fino a 40 km	fino a 50 km	> 50 km
Dislivello:	fino a 800 m	fino a 1200 m	> 1200 m
Tempo di percorrenza:	fino a 4 ore	fino a 5 ore	> 5 ore

\* Valutazione per tappe giornaliere








			
<b>Tecnica</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Requisiti:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anche per principianti e famiglie</li> <li>Conoscenza dell'Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pattinatori capaci e sicuri</li> <li>Conoscenza dell'Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pattinatori tecnicamente esperti</li> <li>Conoscenza dell'Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC)</li> </ul>
Qualità dei percorsi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quasi totale assenza di salite e discese</li> <li>Pavimentazione in asfalto o cemento</li> <li>Superfici destinate ai pedoni</li> <li>Piste ciclabili</li> <li>Carreggiate di zone 30 o di zone d'incontro</li> <li>Carreggiate di strade secondarie poco trafficate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Possibile presenza di salite e discese poco impegnative</li> <li>Pavimentazione in asfalto o cemento</li> <li>Superfici destinate ai pedoni</li> <li>Piste ciclabili</li> <li>Carreggiate di zone 30 o di zone d'incontro</li> <li>Carreggiate di strade secondarie poco trafficate</li> <li>Eccezionalmente, passaggi tecnicamente difficili, all'occorrenza da superare a piedi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Possibili salite e discese</li> <li>Pavimentazione in asfalto o cemento</li> <li>Superfici destinate ai pedoni</li> <li>Piste ciclabili</li> <li>Carreggiate di zone 30 o di zone d'incontro</li> <li>Carreggiate di strade secondarie poco trafficate</li> <li>Eccezionalmente, passaggi tecnicamente difficili, all'occorrenza da superare a piedi</li> </ul>
Punti pericolosi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quasi totale assenza di punti pericolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alcuni punti pericolosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maggiore frequenza di punti pericolosi</li> </ul>

<b>Forma fisica*</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Lunghezza:	fino a 30 km	fino a 50 km	> 50 km
Dislivello:	fino a 50 hm	fino a 200 hm	> 200 hm
Tempo di percorrenza:	fino a 4 ore	fino a 5 ore	> 5 ore

\* Valutazione per tappe giornaliera





			
<b>Tecnica</b>	<b>Facile (canoa)</b>	<b>Medio (canoa)</b>	<b>Difficile (rafting)</b>
Requisiti:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Anche per principianti e famiglie</li> <li>● Sono auspicabili conoscenze canoistiche di base</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conoscenze canoistiche di base nell'uso individuale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Solo escursioni guidate</li> <li>● Requisiti imposti dall'organizzatore</li> </ul>
Tipo di corso d'acqua:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acqua calma</li> <li>● Laghi e corsi d'acqua molto tranquilli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acqua calma e acqua viva di categoria I-II</li> <li>● Corrente regolare e onde</li> <li>● Corso d'acqua con anse semplici e aperte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Acqua viva di categoria II-IV</li> </ul>
Punti pericolosi e ostacoli:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pochi ostacoli facilmente evitabili</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ostacoli facilmente evitabili</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ostacoli da facilmente a difficilmente evitabili</li> </ul>
Tipo d'imbarcazione:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● In funzione del tipo di corso d'acqua (kayak aperto, kayak marino, canadese, ev. canotto pneumatico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● In funzione del tipo di corso d'acqua (kayak aperto, kayak marino, canadese, ev. canotto pneumatico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Canotto pneumatico da rafting</li> </ul>

<b>Forma fisica*</b>	<b>Facile</b>	<b>Medio</b>	<b>Difficile</b>
Lunghezza:	Corso d'acqua: fino a 20 km Lago: fino a 15 km	Corso d'acqua: fino a 25 km Lago: fino a 20 km	Corso d'acqua: > 25 km Lago: > 20 km
Tempo di percorrenza:	Corso d'acqua: fino a 4 ore Lago: fino a 3 ore	Corso d'acqua: fino a 6 ore Lago: fino a 5 ore	Corso d'acqua: > 6 ore Lago: > 5 ore

\* Valutazione per tappe giornaliere

